



# Ametista Blu

## Sound & Voice Healing

### Prezzi

Sessione suono vibrazionale in piccoli gruppi €25,00 a persona 1 h

### Sessioni individuali

Sessione "Incontro nel Suono"	€30,00	30'
Sessione "Viaggio nel suono"	€45,00	45'
Sessione "Fluisci nel suono"	€60,00	1h30'



## Ametista Blu di Chiara Toscano \*

**\*Professionista disciplinato ai sensi della legge  
4/2013**

*Sono Chiara e sono arte terapeuta ad orientamento psicofisiologico integrato, operatrice olistica di massaggio sonoro con campane tibetane, operatrice olistica del suono, sound healer e, a breve, gong master e Holistic Voice Therapy Practitioner con la metodologia della British Academy of Sound Therapy.*

*L'amore che ho sempre nutrito per le arti performative mi ha portato a voler esplorare la fluidità e la memoria del corpo attraverso le tecniche di movimento creativo e la danza Butoh, e a conoscere la mia Voce attraverso lo studio del canto e, sempre con maggiore attenzione, della fisiologia dell'ascolto e della Voce stessa.*

*Attraverso poi un percorso personale di psicoterapia analitica ho iniziato ad avvicinarmi pian, piano alle arti terapie ed è stato in quegli anni che ho conosciuto il Prof. Vezio Ruggieri della Sapienza di Roma. Attraverso il suo modello psicofisiologico integrato, approfondito nel corso del master in arti terapie che ho completato nel 2017, ho potuto sperimentare il ruolo e la potenza delle arti quali il canto, la danza o la musica nei processi di integrazione psicofisica della persona.*

*Negli anni successivi poi ho applicato questo modello attraverso uno strumento incredibile come il Suono, specializzandomi proprio come operatrice olistica del suono e sound healer e, a breve, come Holistic Voice Therapy Practitioner con la British Academy of Sound Therapy.*

*Oggi, attraverso il suono della mia Voce e di strumenti armonici, o dai suoni puri e ancestrali, ti aiuto a fluire in armonia riequilibrando le tue energie.*

**Le sessioni suono vibrazionali sono da intendersi esclusivamente come trattamenti di benessere, di natura olistica, in grado di favorire il solo rilassamento e il riequilibrio energetico. Non vi è pertanto alcun fine terapeutico (medico o psicologico).**